



# Akademia Koszykówki Poznań

## UMOWA TRENINGI INDYWIDUALNE

zawarta w dniu ..... 20..... r.,

### **pomiędzy**

Klubem Sportowym Akademia Koszykówki w Poznaniu z siedzibą przy ul. Na miasteczku 12A/6, 61-144 Poznań, NIP: 78225700 – reprezentowanym przez prezesa klubu Paulinę Babij,

**a**

..... (imię i nazwisko),

zamieszkałą/ym w .....,

przy ul. ....,

PESEL ....., zwanym dalej „Uczestnikiem”,

\*niepotrzebne skreślić

### **Dane opiekuna w przypadku, kiedy Uczestnik jest niepełnoletni: °**

.....(imię i nazwisko),

Zamieszkały .....,

legitymujący się dowodem osobistym .....,

Dane do kontaktu (telefon komórkowy oraz mail) .....

### **Zważywszy, że:**

- W ramach umowy Trener świadczy usługi w zakresie planowania i prowadzenia treningów indywidualnych;
- Uczestnik zamierza podjąć z Trenerem współpracę, Strony zawierają umowę o niniejszej treści („Umowa”).

## **§1 PRZEDMIOT UMOWY**

1. Na mocy Umowy, Trener zobowiązuje się do świadczenia na rzecz Uczestnika usług w zakresie prowadzenia treningów indywidualnych, na warunkach określonych w Umowie
2. Współpraca pomiędzy stronami zostaje zainicjowana na pierwszym spotkaniu, podczas którego Uczestnik wskazuje na cele, jakie chciałby osiągnąć.

### **UCZESTNIK ZOBOWIĄDUJE SIĘ DO:**

A) poinformowania Trenera o wszelkich występujących już po rozpoczęciu współpracy zmianach stanu zdrowia, które mogą mieć wpływ na uczestnictwo Uczestnika w treningach personalnych bądź na częstotliwość tych treningów i dobór wykonywanych ćwiczeń; w przypadku uchybienia temu obowiązkowi, Trener nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek powikłania zdrowotne, które mogą być skutkiem udziału w treningu personalnym;

B) punktualnego pojawienia się na zajęciach treningowych (optymalnie: na pięć minut przed rozpoczęciem danego treningu personalnego); w przypadku spóźnienia na zajęcia, Trener nie jest zobowiązany do przedłużenia treningu indywidualnego;

C) stosownego przygotowania do treningu indywidualnego, w szczególności: pojawiania się na zajęciach w stroju sportowym, w tym w obuwiu odpowiednim do wykonywanych ćwiczeń, a także posiadania wody w celu uzupełnienia płynów podczas ćwiczeń; w przypadku pojawienia się Uczestnika w niestosownym ubiorze i obuwiu (np. w sandałach, japonkach), Trener jest uprawniony do odmowy przeprowadzenia treningu indywidualnego, z zachowaniem prawa do wynagrodzenia;

D) poniesienia opłaty za korzystanie z treningów indywidualnych, zgodnie z cennikiem - 100 zł za każde odbyte zajęcia. Opłatę należy uiszczać:

- do 10 dnia każdego trwającego miesiąca "z góry", w którym przeprowadzane są treningi, na konto klubu (64 1050 1520 1000 0090 3033 1269) - z opisem imienia i nazwiska zawodnika, opisem miesiąca oraz oznaczeniem liczby treningów

- gotówką u trenera prowadzącego po odbyciu każdorazowo treningu indywidualnego (kwota powinna być odliczona);

E) przestrzegania regulaminu obiektu sportowego, w którym prowadzony jest trening indywidualny; Trener nie ponosi odpowiedzialności za działania Uczestnika powodujące naruszenie postanowień regulaminu obiektu sportowego.

### **ZOBOWIĄZANIA I OŚWIADCZENIA TRENERA:**

A) Trener zobowiązuje się do ustalenia planu treningowego w taki sposób, by w rozsądnym czasie osiągnąć zakładane przez Uczestnika efekty, przy jednoczesnym poszanowaniu stanu zdrowia Uczestnika, a także zgodnie z należytą starannością i odpowiednią wiedzą

B) Trener oświadcza, że posiada wszelkie kwalifikacje, wiedzę i doświadczenie, umożliwiające mu prowadzenie treningów indywidualnych, z poszanowaniem zdrowia Uczestnika.

C) Trener ma prawo do prowadzenia treningów na obiektach halowych oraz obiektach zewnętrznych w zależności od potrzeb treningowych.

## **TERMINARZ I ODWOŁYWANIE TRENINGÓW INDYWIDUALNYCH**

A) Strony postanawiają, że treningi INDYWIDUALNE będą odbywać się co najmniej raz / dwa / trzy razy ° w tygodniu. Każdy trening INDYWIDUALNY będzie trwać 60 minut

B) Miejsce i terminy treningów ustalane są indywidualnie z Uczestnikiem za obustronną zgodą

C) Uczestnik zobowiązany jest do odwołania treningu indywidualnego nie później niż 5 dni roboczych przed jego zakładanym rozpoczęciem. W przypadku uchybienia temu terminowi, o ile Trener nie postanowi inaczej, Uczestnik będzie zobowiązany do ponoszenia kosztów za trening.

### **ZASTĘPSTWO**

Trener uprawniony jest do zaangażowania zastępcy do prowadzenia treningu indywidualnego („Zastępca”), czy to na stałe, czy też w razie czasowej nieobecności Trenera, spowodowanej w szczególności chorobą bądź urlopem Trenera.

Zastępcą może być wyznaczona osoba przez trenera prowadzącego, która zatrudniona jest w klubie na stanowisku trenera posiadające stosowne uprawnienia oraz wiedzę do prowadzenia treningów indywidualnych oraz personalnych.

### **OPŁATY**

A) Opłata za każdy jednorazowy trening wynosi 100 zł

B) Opłatę należy uiszczać:

- do 10 dnia każdego trwającego miesiąca „z góry”, w którym przeprowadzane są treningi, na konto klubu (64 1050 1520 1000 0090 3033 1269) - z opisem imienia i nazwiska zawodnika, opisem miesiąca oraz oznaczeniem liczby treningów

albo

- gotówką u trenera prowadzącego po zakończeniu każdorazowo treningu indywidualnego (kwota powinna być odliczona);

### **CZAS TRWANIA UMOWY/WYPOWIEDZENIE**

A) Umowa zostaje zawarta na czas określony,

tj. od dnia ..... do .....

B) Każda ze Stron może wypowiedzieć Umowę ze skutkiem natychmiastowym w każdym czasie.

Wypowiedzenie należy zgłosić bezpośrednio u trenera prowadzącego treningi lub mailowo pod adresem: [biuro@akademioskzykowki.poznan.pl](mailto:biuro@akademioskzykowki.poznan.pl), w przypadku wypowiedzenia umowy mailowo należy zawrzeć informacje o przyczynie rezygnacji, imię i nazwisko uczestnika oraz określić typ treningów jako indywidualne.

C) Przyjęcie wypowiedzenia zostanie zatwierdzone natychmiastowo w momencie niezalegania z odpłatnościami z tytułu umowy.

.....

Podpis Uczestnika

.....

Podpis opiekuna °